

## Tájékoztató a gyógytestnevelésről

### Tisztelt Szülő/Gondviselő!

Tekintettel arra, hogy gyermekét az iskolaorvos az évente kötelező szűrővizsgálat (vagy szakorvosi javaslat) alapján gyógytestnevelésre utalta, engedje meg, hogy az alábbiakban rövid tájékoztatást nyújtsunk **a gyógytestneveléssel kapcsolatos tudnivalókról.**

A gyógytestnevelés célja az egészség helyreállítása, szinten tartása, rehabilitációja, korrigálása, a testi képességek fejlesztése, a mozgásműveltség fejlesztése, a mozgásigény kialakítása.

A gyógytestnevelési ellátást a területileg illetékes **Pedagógiai Szakszolgálat** biztosítja. A gyógytestnevelési foglalkozásokat speciálisan erre felkészített és képesített gyógytestnevelő tanárok vezetik. A foglalkozások olyan megértő pedagógiai környezetben folynak, ahol még a kevésbé jó fizikai teljesítmény is érték, ha a tanulók a betegségeik legyőzése és állapotuk javulása érdekében tudatosan és szorgalmasan együttműködnek a gyógytestnevelő tanárokkal. A tanulók a foglalkozások során elsajátíthatják azokat az elveket és tudásanyagot, amelynek birtokában, egészségük védelmében, további életük során képesek lesznek felismerni és elkerülni az állapotukat károsító, mellőzendő mozgásanyagot.

A foglalkozások **heti időkerete 3x45 perc.** A foglalkozások tornatermi (2x) és tanuszodai (1x) részből tevődnek össze. (Tanuszoda hiánya esetén 3x tornatermi foglalkozás.)

#### **A foglalkozásokon való részvétel ingyenes.**

A tornatermi foglalkozások ruházata (a szabad mozgást nem akadályozó): rövidnadrág, fehér póló, pamutzokni, tornacipő (+törölköző).

Az tanuszodai foglalkozásokon fürdőruha, úszósapka és úszószemüveg viselése kötelező. (+ műanyag papucs, törölköző)

Az iskolaorvosi döntés alapján II/a vagy II/b gyógytestnevelési kategóriába sorolt tanulók számára a gyógytestnevelési foglalkozásokon való részvétel mindaddig kötelező, amíg állapotjavulás esetén az iskolaorvos vissza nem sorolja a teljes terhelésű testnevelés tanórára.

**II/a kategóriába soroltság esetén** a gyermek/tanuló iskolai könnyített testnevelés órákon is részt vesz. Ebben az esetben a gyógytestnevelés- és a testnevelésórákon való részvételnek együttesen kell elérnie a heti öt órát; ezek arányára az iskolaorvos, a szakorvos tesz javaslatot. A testnevelés tantárgy féléves és éves érdemjegyét a testnevelő tanár állapítja meg, a gyógytestnevelő tanár értékelésének figyelembe vételével.

**II/b kategóriába soroltság esetén** a gyermek/tanuló kizárólag csak a gyógytestnevelési foglalkozáson vehet részt. A testnevelés tantárgy féléves és éves érdemjegyét kizárólag a gyógytestnevelő tanár állapítja meg.

A szülő/gondviselő írásbeli kérelme alapján – hivatkozással a gyógytestnevelési foglalkozásokon való rendszeres részvételre – az iskola igazgatója felmentést adhat a testnevelési órákon való részvétel alól, különösen akkor, ha a napi órarendben a testnevelés órák az első, illetve utolsó tanítási órára esnek.

A gyógytestnevelési foglalkozásokon tanúsított egyéni teljesítményeket a gyógytestnevelő tanárok havi rendszerességgel értékelik, és az érdemjegyekről tájékoztatják az iskolákat, ahol az osztályzatokat rögzítik a tanulók egyéni érdemjegy nyilvántartásában.

A gyógytestnevelés órák a tantervi órákkal azonos elbírálás alá tartoznak, ezért **a foglalkozásokon való rendszeres részvétel kötelező.** Az esetleges hiányzásokat minden esetben igazolni kell, az iskolai hiányzásokkal kapcsolatos szabályokkal azonos módon (orvosi vagy szülői igazolás másolatával). A hiányzások beleszámítanak az iskolai éves megengedett hiányzási órakeretbe. Az igazolatlan hiányzásokról havi rendszerességgel tájékoztatást kap a tanuló iskolája.

Az érintettek a gyógytestnevelési csoportbeosztásokról, a foglalkozások helyszínéről és időpontjáról, valamint a kijelölt gyógytestnevelő személyére vonatkozóan a tanév megkezdését követően kapnak tájékoztatást az oktatási intézmények vezetői útján.

---

A gyógytestneveléssel kapcsolatos jogszabályok:

2011. évi CXCV. törvény a nemzeti köznevelésről

15/2013. (II. 26.) EMMI rendelet a pedagógiai szakszolgálati intézmények működéséről

20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról

26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról